

Số: 05 /TB-THNTT

Ba Đình, ngày 17 tháng 02 năm 2022

THÔNG BÁO

Về việc chuẩn bị cho học sinh trở lại học tại trường

Căn cứ Công văn số 432/UBND-KGVX ngày 15/02//2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hà Nội về việc cho học sinh các khối lớp 1, 2, 3, 4, 5, 6 thuộc 12 quận trở lại trường học.

Căn cứ Công văn số 67/KH-UBND ngày 16/02/2022 của UBND Quận Ba Đình về việc cho học sinh các khối lớp 1;2;3;4;5; 6 thuộc 12 quận đi học trở lại sau giai đoạn nghỉ phòng chống dịch bệnh Covid-19.

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường.

Trường Tiểu học Nguyễn Trung Trực thông báo kế hoạch tổ chức cho HS đi học trở lại và một số lưu ý đối với CMHS và HS như sau:

I. Phương án giãn cách giờ học các khối lớp

1. Thời gian thực hiện: Từ Thứ hai, ngày 21/2/2022

HS học vào các buổi sáng trong tuần

2. Thời gian biểu cụ thể:

Khối	Thời gian có mặt	Thời gian học các tiết					Thời gian ra về
		Tiết 1	Tiết 2	Tiết 3	Tiết 4	Tiết 5	
1	7h45 - 7h55	8h00 - 8h35	8h40- 9h15'	9h20 - 9h55	10h00 - 10h35		10h35
2	7h35 - 7h55	8h00 - 8h35	8h40 - 9h15	9h20 - 9h55	10h00 - 10h40		10h40
3	7h35 - 7h45	8h00 - 8h35	8h40 - 9h15	9h25 - 10h	10h05 - 10h45		10h50
4	7h30 - 7h40	8h00 - 8h40	8h45- 9h20	9h25 - 10h00	10h05 - 10h40	10h40- 11h15 (Thứ 3,5)	10h55 11h15
5	7h25 - 7h35	8h00 - 8h40	8h45 - 9h20	9h22 - 10h00	10h05 - 10h40	10h45- 11h20 (Thứ 4,6)	11h 11h20

II. Những điều cần lưu ý:

1. Cha mẹ học sinh cần chuẩn bị cho học sinh khi đến trường

- Khẩu trang y tế; khăn tay hoặc khăn giấy cá nhân.
- Bình đựng nước/ cốc uống nước cá nhân.
- Nước sát trùng tay cá nhân (nếu có).

* **Lưu ý:**

- CMHS theo dõi sức khỏe, đo nhiệt độ cho con hàng ngày trước khi đưa con đến trường và sau khi đón con từ trường về. Nếu con có các biểu hiện của viêm đường hô hấp cấp như ho, sốt, khó thở, tức ngực, mệt mỏi, đau đầu ... cần đưa con đưa đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời và báo cáo ngay với GVCN.

- Thông báo tình hình sức khỏe của con hàng ngày qua Link; Phối hợp chặt chẽ với GVCN, Nhà trường trong công tác giáo dục và phòng chống dịch, kịp thời xử lý khi có tình huống phát sinh.

- Nhắc con thực hiện nghiêm túc thông điệp 5K, đeo khẩu trang đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà, trong lớp, nơi công cộng, chỉ đến trường và về nhà ngay, không tụ tập tại các nơi đông người.

- CMHS cho con ăn sáng tại nhà, không ăn quà vặt khu vực cổng trường.

- Đưa đón con đúng giờ, đứng tại vị trí qui định ngoài cổng hoặc trong sân trường, hạn chế tập trung đông người, phòng tránh lây lan bệnh dịch Covid-19

2. Lưu ý đối với học sinh:

- Nghiêm túc chấp hành những quy định về phòng chống dịch bệnh do trường, lớp đề ra; nghiêm túc thực hiện đo thân nhiệt tại cổng trường, trong lớp học theo yêu cầu.

- Tuyệt đối không mang đồ ăn đến trường.

- Đi học đúng giờ, tan học phải về nhà ngay, không tụ tập ăn uống tại cổng trường và các khu vực xung quanh trường.

- Học sinh đeo khẩu trang khi từ nhà tới trường và từ trường về nhà, đặc biệt những nơi công cộng. Hạn chế đi lại nhiều nơi và áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát trùng tay nhanh trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh, sau khi ho, hắt hơi,...

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải hoặc khuỷ tay áo, không khạc nhổ bừa bãi, bỏ rác, khẩu trang vào thùng rác ở nơi quy định.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay,...

- Tích cực tuyên truyền đến bạn bè xung quanh và gia đình về công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19.

- Chế độ ăn uống: thực hiện ăn chín, uống chín, ăn đầy đủ chất dinh dưỡng nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

- Chế độ vệ sinh: vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, nơi ở hàng ngày.

- Chế độ luyện tập, thể dục thể thao: thực hiện các bài tập thể dục do thầy dạy thể dục hướng dẫn, tăng cường luyện tập thể dục thể thao, rèn luyện nâng cao sức khỏe hàng ngày.
- Khi thấy các biểu hiện như mệt mỏi, ho, sốt, đau đầu, khó thở, đau rát họng... phải báo cáo ngay với GVCN, GV đang dạy tiết học hoặc nhân viên y tế để kịp thời xử lý .

Kính chúc Cha mẹ học sinh và các con học sinh khoẻ mạnh, an toàn!

T.M Ban giám hiệu

Phạm Tố Uyên